FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	**du**	**mercredi**	**21/06**	**au**	**lundi**	**26/06/23**
Livraisons	**du**	**mardi**	**27/06**	**au**	**vendredi**	**30/06/23**

Pignons de cèdre, joyaux de la taïga

Le pignon de cèdre provient du pin de Sibérie (Pinus Sibiric) une espèce qui prospérait déjà lors de la dernière période glaciaire. Il pousse en bosquets denses, qui fascinent par leurs couronnes majestueuses dominant la forêt sibérienne.
Nos pignons de cèdre de Sibérie proviennent d'arbres sauvages et sont récoltés à la main, dans le respect des traditions, par des familles locales qui les récoltent chaque année afin d'en tirer un revenu complémentaire. C'est probablement le produit le plus sauvage et pur qu'on puisse imaginer, chargé de toute la vitalité d'une nature immense et vierge. Sa saveur est également fascinante, sans doute en raison de sa richesse en acides gras essentiels, et peut-être plus particulièrement en acide pinolénique, spécifique à l'espèce. Naturellement, nous garantissons que nos pignons de cèdre sont récoltés, décortiqués et séchés sans aucun échauffement.
Bonne dégustation !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~*20,85 €/kg*~~

- 27%
à partir de 12 kg : 15,20 €/kg

- 20%
à partir de 6 kg: 16,65 €/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 18,75 €/kg

MANGUE HAYDEN
DU MEXIQUE

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

~~*20,75 €/kg*~~

- 25%
à partir de 6 kg : 15,55 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg : 18,65 €/kg

Fruit de la saison

11,20 €/kg

ABRICOT ORANGE D'ESPAGNE

Juin, le mois de la cueuillette des abricots en Espagne ! Leur chair est sucrée, légèrement juteuse à maturité, jaune orangé et ferme. Leur teneur en carotène ou provitamine A est élevée et donne leur si belle couleur orangée. Riche en pectines qui se gonflent facilement d'eau, elle leur confère ce côté moelleux.

14,30 €/kg

Cerise rouge

Profitez de la pleine saison des cerises !

13,15 €/kg

Pêche plate blanche

Sa chair est charnue et juteuse, son noyau est petit.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	11,20/kg
Cerise rouge	Esp	S	14,30/kg
Kiwi Gold	New	S	15,75/kg
Melon Canari	Esp	P	8,05/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,05/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	13,30/kg
Pêche jaune	Esp	P	11,50/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	13,15/kg
Poire Conférence	Pay	P	10,80/kg
Pomme Elstar	Fra	S	9,75/kg
Pomme Jonagored	Fra	P	9,25/kg
Pomme Juliet	Fra	S	9,25/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

8,60 €/kg

Orange Lane Late

Douce et savoureuse.

15,75 €/kg

Kiwi Gold

Saveur vive et exotique.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,05/kg
Orange douce	Esp	P	8,30/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,60/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,25/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	13,65/kg
Bengkoang	Tha	P	18,25/kg
Carotte	Fra	S	9,00/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,75/kg
Curcuma	Per	S	15,55/kg
Fenouil	Ita	S	10,30/kg
Gingembre	Per	S	13,80/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,80/p.
Oignon jaune	Fra	S	9,20/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,50/kg
Poivron rouge	Esp	P	10,85/kg
Poivron rouge long	Esp	P	9,80/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,65/kg
Topinambour	Fra	S	8,85/kg
Yacon	Tha	P	16,30/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Esp	S	12,05/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	8,95/kg
Tomate rust. mixte	Fra	P	13,60/kg

Baisses

Pêche plate blanche	~~13,80 €/kg~~	13,15 €/kg	-4,7%
Abricot	~~11,70 €/kg~~	11,20 €/kg	-4,3%
Chirimoya	~~14,30 €/kg~~	13,95 €/kg	-2,4%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,00/p.
Chou-rave violet	Fra	S	3,70/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,75/p.

18,25 €/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux…

7,65 €/kg

Pomme de terre

Une bonne source de potassium.

 (suite p. 8)

19,40 €/kg

Mangue Émeraude

Collectée dans différents petits vergers camerounais.

22,30 €/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

16,35 €/kg

Avocat Lamb-Hass

Chair bien beurrée et fondante en bouche.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	13,90/kg	13,21/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,80/kg	17,86/kg dès 6kg
Avocat Hass mini	Esp	P	16,55/kg	15,72/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	16,35/kg	15,53/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	19,20/kg	18,24/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Banane Poyo	Equ	S	9,60/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,85/kg	13,16/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,65/kg	17,72/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	47,00/p.	44,65/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	19,50/kg	18,53/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	23,10/kg	21,95/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	21,00/kg	19,95/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	19,40/kg	18,43/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,75/kg	19,71/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	21,85/kg	20,76/kg dès 4kg
Maracuja	Cam	P	23,50/kg	22,33/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	22,30/kg	21,19/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,00/p.	12,35/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,30/p.	4,09/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,90/p.	11,31/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,85/kg	20,76/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	21,90/kg	20,81/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,90/kg	24,61/kg dès 3kg

47,00 €/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Rappelle la meilleure des crèmes anglaises.

18,80 €/kg

Ananas Queen Victoria

Une saveur agréablement concentrée.

14,20 €/kg

Banane Figue-Pomme

La petite banane dodue à la saveur légèrement citronnée.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

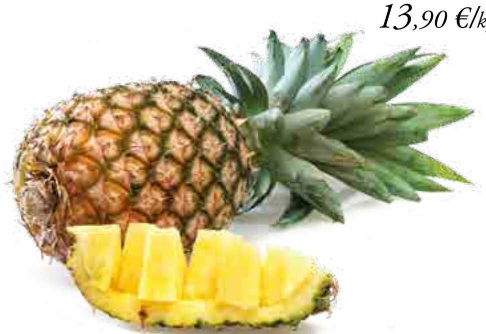
Rafraîchissants !

21,95 €/kg

Fruit du dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

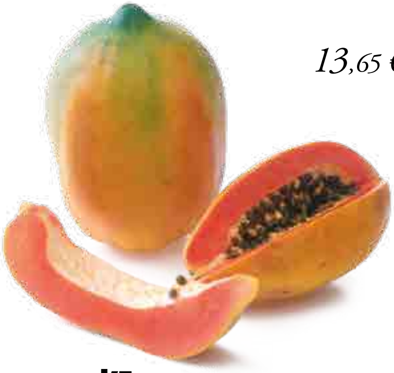
13,90 €/kg



Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

13,65 €/kg



Papaye d'Espagne

Sa chair fondante a une note framboisée.

13,00 €/450ml

Sève de palmier 450ml

Un nectar au goût intense et incomparable.

19,50 €/kg

Fruit de la Passion

Bien plein et savoureux !

21,20 €/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	30,90/kg	29,36/kg dès 3kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,90/kg	18,91/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,85/kg	15,06/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,65/kg	23,42/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,45/kg	27,03/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,65/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,70/p.	13,97/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	30,50/p.	28,98/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,65/p.	21,52/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,90/p.	15,11/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	73,40/p.	69,73/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,70/p.	26,32/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.	6,84/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,30/p.	9,79/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,05/p.	16,20/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	20,50/p.	19,48/p.	dès 6p.

Noix du Brésil décortiquée

Une saveur riche aux nuances de noix de coco…

11,10 €/250g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,90/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,95/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,90/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,00/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	39,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	79,75/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	48,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,20/p.
Testset dattes	Fra	P	26,65/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,20/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,65/p.

Aloe Vera et ses utilisations

L'Aloe vera est une plante dite « grasse » en raison de sa capacité à faire des réserves d'eau dans ses feuilles, sous forme de gélatine rappelant la graisse. Celle-ci peut être utilisée pour réhydrater la peau ou pour ses vertus apaisantes ; pour cela, coupez une lamelle et passez-la sur votre peau afin d'y appliquer le gel. Certains consomment aussi l'Aloe vera (la partie transparente) comme aide au transit intestinal. La feuille d'Aloe vera se garde le mieux aux alentours de 10-15 °C et peut être conservée une quinzaine de jours.

24,65 €/kg

Datte Helali tendre

Un des fleurons de notre gamme de dattes.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	18,00/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	25,90/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,75/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,80/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,75/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	7,95/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,45/p.
Casse-noix cube	Fra	23,50/p.
Ouvre-huître	Fra	5,55/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,45/kg
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,30/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,10/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,00/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,95/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,00/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,70/p.

9,15 €/500g

Figue blanche Col de Dame séchée

Particulièrement savoureuse à la peau ferme et au cœur moelleux.

11,55 €/500g

Raisin brun séché

Un petit trésor de saveurs.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,30/p.	13,59/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,30/p.	4,09/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,65/p.	5,37/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,05/p.	9,55/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,90/kg	20,81/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,90/kg	24,61/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,20/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 4p.

13,65 €/200g

Kaki séché

Goût délicat rappelant la confiture d'abricots.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	23,95/kg	23,95/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,95/p.	22,75/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	19,05/p.	19,05/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,45/p.	18,48/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	28,80/kg	28,80/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,60/p.	25,60/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,65/kg	24,65/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,55/p.	23,55/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,20/p.	22,99/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	30,10/p.	30,10/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,65/p.	32,65/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	33,20/p.	31,54/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,35/p.	23,35/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	22,85/p.	22,85/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	25,75/kg	25,75/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,55/p.	25,55/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,50/p.	20,50/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,30/p.	28,30/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,00/p.	19,00/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,60/p.	23,37/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,65/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	21,25/p.	21,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

16,55 €/kg

Avocat Hass mini
Un petit avocat à la chair beurrée.

14,30 €/kg

Banane Rose
Une banane au cœur rosé

et au goût fin.

Mexique

21,00 €/kg

MANGUE ATAULFO
Dernière ligne droite de la saison pour ces exquises petites mangues dorées mexicaines à la saveur abricotée et sans fibre.

22,70 €/kg

Maracuja
Un cocktail vitaminé

délicieusement acidulé !

13,95 €/kg

Banane Plantain
Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

15,70 €/kg

Cabosse de cacao
Le chocolat à l'état brut.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €**	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique :** Crédit agricole **IBAN**: BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.